

Spaziergruppe



Sind Sie noch mobil und gerne mit Gleichgesinnten unterwegs, möchten aber grössere Steigungen und lange Distanzen meiden? Dann sind Sie bei der Spaziergruppe richtig! Die Spaziergänge in gemächlichem Tempo werden in der gesamten Ostschweiz abgehalten, um den Teilnehmenden die Schönheiten der verschiedenen Regionen näher zu bringen.

Anmeldung

Am Tag der Wanderung zwischen 8.00 und 10.00 Uhr telefonisch bei der im Programm angegebenen Leitungsperson. Sollte Ihnen die telefonische Anmeldung nicht möglich sein, kommen Sie zur angegebenen Zeit zum Treffpunkt und lösen Sie Ihr Billett selber.

Detailinformationen

Weitere Informationen zu geplanter Route, Treffpunkt, Verpflegung und Durchführung erfahren Sie am Vortag der Wanderung ab 18.00 Uhr über das Wandertelefon unter Telefonnummer 071 227 60 27. Es werden Fotos für die Neujahrsbegrüssung gemacht.

Kosten

Fr. 8.00 pro Wanderung (exkl. Verpflegung und Billette).

Billett-Kauf

Die Leitung löst ein Gruppenbillett **OHNE** Zone 210+211 (Stadt St.Gallen).

Versicherung

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Änderungen der Route / Verschiebung der Durchführung

Es ist möglich, dass die Routen kurzfristig geändert werden oder die Durchführung aufgrund der Witterung verschoben werden muss. Verschobene Wanderungen werden in der Regel in der darauffolgenden Woche durchgeführt.

Ausrüstung

Geeignetes Schuhwerk (im Winter mit Gleitschutz empfehlenswert), der Witterung angepasste Kleidung, Sonnenschutz, Wanderstöcke, Zwischenverpflegung und Getränk.

Anforderungen

Sie müssen sich selbständig und ohne Hilfsmittel in gemächlichem Tempo fortbewegen können. Distanzen von ca. fünf Kilometer mit leichten Steigungen und abfallenden Passagen sollten Sie sich zutrauen.

Die Angaben zu den einzelnen Wanderungen beinhalten sowohl die Höhenmeter bergauf und bergab, die Streckenlänge sowie die Dauer der Laufzeit.

Die Strecken verlaufen über Nebenstrassen bzw. gelb markierte, gut begehbare Wanderwege. Sie werden in der Vorbereitungsphase rekognosziert.

Jede teilnehmende Person handelt eigenverantwortlich und wägt für sich ab, ob die angebotene Tour den persönlichen Möglichkeiten entspricht.

Programm Spaziergruppe 1. Halbjahr 2026

Pro Senectute Stadt St. Gallen

Neujahrsbegrüssung in Kirchberg

Datum	21.01.2026	Leitung	Hugo / Loni	Telefon	071 277 28 70
Distanz	2 Km	Marschzeit	¾ Std.	Aufwärts	56 m
				Abwärts	64 m

Wegbeschreibung:

Spez. Flyer für die Menu – Bestellungen.
Möglichkeit zu einer kurzen Wanderung.

Sedel Münchwilen - Lommis

Datum	19.02.26	Leitung	Hugo / Loni	Telefon	071 277 28 70
Distanz	4.7 Km	Marschzeit	2 Std.	Aufwärts	34 m
				Abwärts	93 m

Wegbeschreibung:

Dieser Ausflug führt über ebenes Gelände mit Naturwegen im Wechsel mit Waldstücken. Zum Teil erwandern wir den Schwabenweg, der uns zum heutigen Ziel führt. Einkehr im Budenbeizli.

Krinau - Dietfurt

Datum	19.03.26	Leitung	Hugo / Loni	Telefon	071 277 28 70
Distanz	5.2 Km	Marschzeit	2 Std.	Aufwärts	63 m
				Abwärts	260 m

Wegbeschreibung:

Bei dieser Wanderung führt uns der Weg immer leicht abwärts zum Weiler Kengelbach. Gewandert wird hauptsächlich auf Naturwegen. Es ist zum grösseren Teil offenes Gelände, der Rest sind Waldpartien.

Oberhelfenschwil - Brunnadern

Datum	16.04.26	Leitung	Hugo / Loni	Telefon	071 277 28 70
Distanz	5.5 Km	Marschzeit	2 Std.	Aufwärts	150 m
				Abwärts	290 m

Wegbeschreibung:

Vom Dorfende führt der Weg leicht abwärts ins Neckertal nach Rennen. Es geht etwas hügelig weiter auf Natur- und Wiesenwegen immer in der Nähe des Neckers. In der Mehrheit wandern wir im offenen Gelände.

Diepoldsau – Rest. Rohr - Widnau

Datum	21.05.26	Leitung	Hugo / Loni	Telefon	071 277 28 70
Distanz	5.4 Km	Marschzeit	2 Std.	Aufwärts	40 m
				Abwärts	43 m

Wegbeschreibung:

Wir wandern auf Schweizerseite am alten Rhein entlang bis zur Rheinstrasse. Dann geht es auf der österreichischen Seite zum Rest. Rohr, unser heutiges Ziel. Ebenes Gelände.

Rundwanderung Voralpsee

Datum	11.06.26	Leitung	Hugo und Loni	Telefon	071 277 28 70
Distanz	4.5 Km	Marschzeit	2 Std.	Aufwärts	106 m
				Abwärts	106 m

Wegbeschreibung:

Diese Rundwanderung absolvieren wir auf Naturwegen, abwechselnd mit offenem Gelände und Waldpartien. Einkehr im See-Kiosk.